

# FACTORES SOCIOECONÓMICOS E DE XÉNERO AUMENTAN RISCOS LABORAIS EN MULLERES DO SECTOR AGROPECUARIO GALEGO



## AS DESIGUALDADES EN ACCESO A FORMACIÓN, ATENCIÓN MÉDICA E RECURSOS AGRAVAN A SINISTRALIDADE E ENFERMIDADES PROFESIONAIS DAS LABREGAS

En Galiza, o sector primario, que engloba a agricultura, gandería e silvicultura, emprega a aproximadamente 89.500 persoas. A marcada desigualdade reflexa que só o 30% destes postos están ocupados por mulleres, segundo os últimos datos da Enquisa de Poboación Activa (EPA). Estas mulleres afrontan riscos laborais exacerbados por factores socioeconómicos e de xénero. **O Sindicato Labrego Galego (SLG) subliñou en varios informes os riscos laborais específicos que afrontan as mulleres no sector agropecuario.**

O informe destaca que as mulleres no sector agropecuario teñen un acceso limitado a recursos e oportunidades de formación, o que as coloca nunha posición de desvantaxe e faínas máis propensas a sufrir accidentes e enfermidades relacionadas co traballo. Esta carencia de coñecementos agrávase polo uso de ferramentas e maquinaria deseñadas para homes, o que incrementa o risco de lesións musculoesqueléticas entre as traballadoras.

### Impacto da dobre xornada e o acceso limitado á Atención Médica

A carga de responsabilidades domésticas e de coidado, que moitas mulleres deben asumir ademais dos seus labores no agro, non só aumenta a fatiga física e mental, senón que tamén reduce o tempo dispoñible para a recuperación e a atención da saúde. A fatiga mental ou o estrés crónico poden afectar a capacidade de concentración, a memoria e a toma de decisións, o que aumenta o risco de erros e accidentes laborais.

As longas xornadas de traballo e a falta de tempo libre tamén poden dificultar a participación en actividades sociais e o mantemento de relacións persoais, o que pode contribuír ao illamento e á soidade.

O acceso limitado á atención médica, especialmente en zonas rurais con infraestrutura sanitaria deficiente, agrava aínda máis a situación. As traballadoras do campo afrontan grandes dificultades para recibir atención médica oportuna e especializada, o que é particularmente preocupante no caso das enfermidades profesionais e as lesións laborais, que requiren un tratamento especializado e continuo para previr complicacións a longo prazo.

Un informe do Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (ISSGA) sinala que existe unha infrautilización dos servizos de prevención e saúde laboral entre as labregas. Factores como a falta de tempo, a dificultade para desprazarse a centros médicos e a escaseza de recursos sanitarios especializados en áreas rurais agravan esta situación.

## Brecha salarial e precariedade laboral

A brecha salarial de xénero e a precariedade laboral son factores adicionais que contribúen á vulnerabilidade das mulleres no campo. Moitas traballadoras vense obrigadas a aceptar traballos informais e mal remunerados, sen acceso a seguridade social nin a medidas de protección adecuadas. Esta situación limita a súa capacidade para reclamar dereitos e melloras nas súas condicións laborais. **A situación das mulleres no sector agropecuario é un reflexo das desigualdades estruturais que persisten na sociedade.** Só a través dun enfoque inclusivo e equitativo poderase garantir que estas mulleres, fundamentais para a produción agrícola, poidan desempeñar o seu traballo en condicións dignas e seguras.

A igualdade de xénero no lugar de traballo e o empoderamento económico das mulleres son piares fundamentais para construír un sector agrario máis xusto e seguro. Só a través da promoción da autonomía e a participación activa das mulleres na toma de decisións poderase alcanzar un cambio significativo.

É crucial que as persoas traballadoras, tanto homes como mulleres, estean informadas sobre os seus dereitos laborais e saiban onde acudir en busca de asesoramento en caso de necesitalo. A comunicación clara e a documentación adecuada son esenciais para afrontar os desafíos na solicitude de baixas laborais e o recoñecemento de enfermidades profesionais, especialmente nun contexto onde as mutuas poden mostrar resistencia. É hora de romper o silencio e abordar de maneira decidida as desigualdades que poñen en risco a vida e o benestar destas traballadoras esenciais. Só a través dun enfoque integral, que promova a igualdade de xénero, o empoderamento económico e o acceso á información, poderase garantir que as mulleres no sector agrario poidan desempeñar o seu labor en condicións dignas e seguras, contribuíndo así ao desenvolvemento dun agro máis xusto e próspero.

# É HORA DE ROMPER O SILENCIO



sindicato  
labrego galego  
comisións labregas



sindicato labrego galego



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE  
EMPREGO, COMERCIO  
E EMIGRACIÓN