

# TRABALLA SEGURA

CAMPAÑA A PROL  
DA SAÚDE LABORAL  
DAS MULLERES LABREGAS



sindicato  
labrego galego  
comisións labregas



sindicato labrego galego



## MULLERES NO AGRO, UNHA LOITA DIARIA CONTRA OS RISCOS LABORAIS

O sector agropecuario, un pilar fundamental da nosa sociedade e economía, é un dos sectores con máis riscos laborais e esconde unha realidade preocupante: as mulleres que traballan nel enfrontan riscos laborais que comprometen a súa saúde e benestar.

### UN PROBLEMA INVISIBLE

Os problemas laborais das mulleres fican relegados a un segundo plano. As súas tarefas son consideradas como unha extensión dos labores domésticos, o que dificulta o recoñecemento dos riscos aos que se expoñen e a aplicación de medidas de prevención adecuadas. Como consecuencia, as traballadoras non reciben a compensación nin a protección adecuada por parte das mutuas ou da seguridade social. A lexislación vixente mostra unha preocupante falta de atención á especificidade do sector agrario e, dentro deste, ás particularidades da muller labrega.

### A REALIDADE DAS TRABALLADORAS AUTÓNOMAS

Moitas labregas son traballadoras autónomas, o cal agrava a súa precariedade, pois a falsa crenza de que poden organizar o seu tempo con flexibilidade invisibiliza o seu esforzo e subliña a falta de protección para un colectivo que debe realizar traballos pesados, a miúdo sen dereitos básicos de conciliación nin protección adecuada en caso de enfermidade ou accidente. Asegurar un marco normativo que responda a estas necesidades é unha responsabilidade colectiva que non pode ser adiada.

### RISCOS LABORAIS CON IMPACTO PARTICULAR NAS TRABALLADORAS DO SECTOR AGROPECUARIO

- Os pesticidas, fertilizantes e outros produtos químicos utilizados en limpeza ou desinfección.
- O traballo físico esixente, especialmente ás mulleres, máis propensas a sufrir lesións musculoesqueléticas debido a que as cargas e ritmos de traballo, adaptados ao "traballador medio", non consideran as diferenzas anatómicas e fisiolóxicas.
- O ruído e as vibracións da maquinaria agrícola, a miúdo subestimados, representan un risco significativo para a saúde das mulleres no sector agrario, afectando dende a audición ata a saúde reprodutiva.
- O contacto próximo con animais, tarefa na cal adoitan estar máis involucradas as mulleres, aumenta o risco de sufrir accidentes e contaxiarse de infeccións transmitidas por animais.
- As condicións ambientais extremas (frío, calor, humidade, radiación solar...) teñen grande impacto, causando deshidratación, insolación, hipotermia e outras enfermidades e afecta especialmente as mulleres durante o embarazo.
- As longas xornadas laborais, a presión por cumprir prazos, o illamento social, a discriminación e a precariedade laboral contribúen ao estrés e a ansiedade, afectando a saúde emocional e psicolóxica das traballadoras.

### UNHA CHAMADA Á ACCIÓN: RECOÑECIMENTO E XUSTIZA.

Máis alá de medidas de protección, é fundamental recoñecer os dereitos laborais das mulleres no sector agropecuario. É unha obriga legal recoñecer o labor que realizan, así como os riscos laborais e as enfermidades asociadas, garantindo a protección adecuada e os dereitos laborais que lles corresponden.

- Realización de avaliacións de riscos que consideren as necesidades específicas das mulleres, recoñecementos médicos periódicos e específicos e estudos epidemiolóxicos para a detección e identificación das enfermidades profesionais que afectan ás mulleres labregas.
- Disponibilidade de información clara e accesible sobre os seus dereitos laborais e os riscos aos que se expoñen.
- Avaliación e adaptación das instalacións, equipos de protección e postos de traballo.
- Flexibilidade horaria, permisos de maternidade e servizos de coidados son cruciais para mellorar a conciliación laboral e familiar.
- Descansos regulares para evitar a fatiga e o estrés térmico, especialmente en condicións de calor ou frío extremos, garantindo a hidratación axeitada.
- Programas de apoio psicosocial, como asesoramento e grupos de apoio, que lles permitan previr e abordar os riscos psicosociais derivados do illamento, a presión laboral ou a discriminación.

Promoción da igualdade de xénero no sector agropecuario, combatendo a discriminación e a violencia de xénero e favorecendo o empoderamento das mulleres neste ámbito.

### UN FUTURO MÁIS XUSTO E SEGURO PARA O SECTOR AGROPECUARIO GALEGO

- Recoñecemento e valorización do papel das mulleres que traballan nel.
- Condicións de traballo dignas como unha cuestión de xustiza social, mais tamén un investimento estratéxico no desenvolvemento sostible da agricultura.
- Desenvolvemento dunha lexislación en materia de prevención de riscos laborais que se adapte ás peculiaridades do noso territorio, recoñecendo a realidade do traballo rural en Galiza. Non abonda con cumprir a normativa estatal; convén que esta sexa sensible ás particularidades dun contexto marcado pola dispersión xeográfica, o illamento e a escaseza de recursos.
- Incorporación da mirada rural e feminista no deseño das políticas de prevención, tendo en conta as condicións reais das mulleres que traballan no rural galego, moitas veces ignoradas a pesar de seren o auténtico motor das granxas.



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE  
EMPREGO, COMERCIO  
E EMIGRACIÓN

